

## OPEN FORUM PreBes Afdeling Antwerpen - 30 januari 2006

Op 30 januari 2006 werd het Open Forum van Antwerpen georganiseerd door PreBes Antwerpen alsook met het Provinciaal comité Antwerpen ter Bevordering van de Arbeid. Dit event vond plaats in het Provinciaal Vormingsinstituut te Malle.

Even een klein woordje uitleg over het Open Forum. Het Open Forum is een jaarlijks, terugkomende activiteit die het bestuur aanbiedt aan de leden alsook aan de toekomstige leden. Het biedt de mogelijkheid zich gratis te informeren over een aantal onderwerpen die ons allen als adviseurs voor welzijn en milieu aanbelangen en die het werk als leidinggevende op de werkvloer alleen maar kunnen vergemakkelijken.

Daar het Provinciaal Veiligheidsinstituut een 2-daagse navorming voor adviseurs voor welzijn en milieu organiseerde, hebben de organisaties de handen in elkaar geslagen zodoende dat naar het einde van de eerste dag toe, het Open Forum plaats vond.

Onze voorzitter van PreBes Antwerpen, Luk Van Berendonck, opende deze activiteit door iedereen op het laatste nippertje nog de beste wensen, een gelukkig, veilig en gezond 2006 toe te wensen.



Hij benadrukte dat onze organisatie bijna 60 jaar bestaat. Dit kan alleen maar door de inzet van talloze vrijwilligers en geëngageerde mensen. Mensen die na hun volle dagtaak extra inspanningen leveren voor ieder van ons, met als enige bedoeling: de meest gewaardeerde en vooruitstrevende organisatie te zijn en te blijven inzake preventie en bescherming op het werk.

Voorts was dit een unieke gelegenheid voor iedereen die nog geen lid van PreBes is om nader kennis te maken met de leden van de organisatie "PreBes Antwerpen" alsook om de netwerkactiviteiten aan te scherpen en nuttige contacten te leggen.

Dit jaar was als thema gekozen: "Mijn netwerkactiviteiten naar een hoger niveau tillen".

Met deze laatste "one liner" scheppen we een mooie inleiding voor onze gastspreker Jan Vermeiren, de networking coach van Step by Step Consulting.



Netwerken, iedereen doet het! Maar niet iedereen voelt er zich steeds even comfortabel bij. Er bewust mee omgaan is nog een andere zaak. Tijdens deze voordracht had onze gastspreker duidelijk gemaakt waar de echte kracht van netwerken zit en hoe je op een prettige manier met je netwerk kan omgaan.

Tijdens deze sessie onthulde hij het mysterie achter de gouden driehoek van netwerking en legde hij uit hoe je eigen netwerk je tijd kan helpen besparen.

Aanbieden, vragen en bedanken vormen de drie hoeken van deze gouden driehoek. Via praktijkvoorbeelden lichtte hij deze theorie toe alsook gaf hij de deelnemers enkele praktische tips voor de toekomst mee. Verder dient elke persoon een goede voorbereiding te hebben alvorens men contact legt met andere personen. Een goed gesprek voeren, het afronden en de opvolging van je netwerkcontact is van absoluut belang!

Bij het beëindigen van de sessie werden 3 boeken "Let's connect" van de gastspreker verloot onder de aanwezigen.

Aansluitend volgde de jaarlijkse nieuwjaarsreceptie, waar iedereen de net geleerde theorie kon toepassen in de praktijk tijdens een natje en een droogje.

Het was een geslaagde avond met veel aanwezigen en we kijken uit naar de komst van eventuele nieuwe leden! Tot volgend Open Forum 2007 zouden we zeggen bij PreBes Antwerpen.

Yves Stevens  
Bestuurslid